

Uit: "de weg terug naar de jeugd" van Sang Whang



SANG WHANG DE WEG TERUG NAAR DE JEUGD

Proef tekst uit : "de weg terug naar de jeugd"

Voorwoord

Eén van de grootste wensen van de mensheid is om lang te leven en in goede gezondheid. Leven is het kostbaarste geschenk van God.

Onze tijd wordt bepaald door een steeds snellere ontwikkeling van wetenschap en techniek. Aan het begin van de vorige eeuw begon de mens te vliegen, aan het einde ervan bereikte hij de maan. Valt het niet te verwachten, dat de hedendaagse wetenschap de techniek van de omkering van de ouderdom ontdekt?

En de wetenschap heeft het ontdekt!

Het doel van dit boek is ontvankelijke en intelligente mensen te laten zien hoe je eenvoudige methodieken leert en kunt toepassen om het verouderingsproces om te keren en lang en gezond te leven. Zoals het verouderingsproces ongemerkt verloopt, gaat de omkering ook langzaam. Daarom is het belangrijk om de principes te begrijpen en de simpele handelingen "fanatiek" door te voeren. Dit proces is beduidend makkelijker dan diëten en training, en ik kan u verzekeren dat de resultaten, als u er dagelijks aan werkt, over een jaar zichtbaar zullen zijn. Alles wat te snel gaat heeft normaal gesproken bijwerkingen, omdat het niet natuurlijk is.

Ik ben ingenieur, wetenschapper en uitvinder met vele patenten. Mijn kennis is verspreid over verscheidene gebieden, zoals apparaten voor informatieoverdracht, elektronische filters, telefoontechniek, chemie, water, apparaten voor het meten van het oogoppervlak en het hoornvlies, zachte variabele contactlenzen enzovoort. Het geheim van mijn succesvolle uitvindingen is dat ik problemen op een ongebruikelijke wijze bekijk en een doorzetter ben. Wie de problemen op een gebruikelijke wijze bekijkt, komt tot dezelfde conclusies als ieder ander.

Ik heb het probleem van gezondheid en een langer leven niet vanuit een medisch wetenschappelijk en biologisch standpunt bekeken, maar zuiver vanuit de chemie en de natuurkunde. Ik heb vele wetenschappelijke studies uit Duitsland en Japan bestudeerd en deze in chemie en natuurkunde "vertaald".

In mijn werk voor een grote Japanse firma heb ik een interessante bevinding gedaan. De Japanners vertalen de meeste onderzoeksresultaten vanuit het Engels naar het Japans. In Amerika echter wordt minder dan 10% van de Japanse onderzoeksresultaten vertaald naar het Engels. Wij zijn daarom van veel Japanse onderzoeken niet op de hoogte. Het is mijn geluk dat ik Japans, Koreaans en Engels spreken, lezen en schrijven kan.

Wat u in dit boek zult vinden, is een nieuwe en andere benadering met betrekking tot vragen over gezondheid en ouderdom, die in populair wetenschappelijke begrippen wordt uitgelegd. Dit boek beschrijft ook een aantal traditionele uitgangspunten. U zult vele interessante wetenschappelijke feiten over het leven en de natuur aantreffen die u waarschijnlijk voorheen niet bekend waren.

Voorwoord van de uitgever

Toen ik dit boek las was ik gefascineerd door de directe beschrijvingen, de eenvoud en toch de wetenschappelijke exactheid van de omschrijving, niet beïnvloed door een door vakblindheid beperkte zienswijze van de auteur. Alhoewel het boek in Amerika al 15 jaar verkrijgbaar is en nu in de 18^e druk verschijnt, ben ik ervan overtuigd dat het ook voor West-Europa zeer actueel is.

Gezond ouder worden is niet alleen een persoonlijk doel, maar is ook maatschappelijk van het grootste belang. Als ouderdom staat voor ziekte, arts- en ziekenhuisbezoeken en medicijngebruik, moet onze maatschappij binnenkort een groot deel van de financiële middelen aan de gezondheidsverzorging van oudere mensen besteden. Om dit te voorkomen, is een gezonde leefstijl en vooral het begrijpen van het verouderingsproces belangrijk.

Het zoeken naar de "bron van de jeugd", het streven om jong, mooi en sterk te zijn en te blijven, gaat door de hele menselijke geschiedenis. Een wetenschappelijk inzicht in het verouderingsproces en het gebruik van eenvoudige, goedkope en wetenschappelijk bewezen methoden kan veel bijdragen om dit streven met succes te verwezenlijken. Daardoor worden ook medicijngebruik en ziekenhuisverblijf gereduceerd, ziekteverzuim vermeden en zowel de sociale voorzieningen als de economie ontlast.

Zoals Sang Whang schrijft zullen ziektekostenverzekeraars de tarieven voor hun leden reduceren indien zij gezondheidsbevorderende apparaten, zoals een waterioniseerder of infrarood-C apparaten bezitten, of zij zullen de koop van dergelijke apparaten financieel ondersteunen. Firma's die voor hun werknemers een kerstgeschenk zoeken, zouden aan deze gezondheidsbevorderende maatregelen moeten denken – ook uit eigenbelang, want gezonde medewerkers zijn betere medewerkers.

Op deze manier ben ik ervan overtuigd, dat langzamerhand een nieuw besef omtrent gezondheid bij de mensen zal ontstaan waarbij preventie, gezonde leefstijl en vermindering van belastingen het wint van de bestrijding van ziekten middels chemische medicijnen, die op hun beurt weer bijwerkingen hebben die ook weer behandeld moeten worden. Deze nieuwe leefstijl kan echter niet opnieuw "terug naar de natuur" voeren, maar moet gebaseerd zijn op de omstandigheden en feitelijkheden van de technische maatschappij. Van de moderne voeding, de leefstijl en de technische apparaten moet onderzocht worden in hoeverre zij de mensheid helpen om in de technische omgeving de gezondheid te behouden, of dat zij de gezondheid schaden. Er worden nieuwe medisch-technische apparaten ontwikkeld die de levens- en gezondheidsverbetering in deze moderne omgeving ondersteunen. In dit boek worden een aantal apparaten beschreven, die vanuit wetenschappelijk inzicht voor ondersteuning van de taken van het menselijk lichaam zijn ontwikkeld en positief en preventief werken.

Dietmar Fergar

Centrum voor Innovatieve training en Therapie

Neptunusstraat 27, 7521 WC Enschede
Telefoon: 053 475 02 30, Fax: 053 475 02 31, Mail: info@citt.nu
<http://www.CITT.NU>

Inhoudsopgave

- 1 Het geheim van leven en ouder worden
 - 1.1.1 Bakster's ontdekkingen
 - 1.1.2 Met een plant communiceren
 - 1.1.3 Cellen zijn intelligent
 - 1.1.4 Het begin van de ontwikkeling van het lichaam
 - 1.1.5 Het begin van het verouderen
 - 1.1.6 Onsterfelijkheid
- 2 Water
 - 2.1 *Eigenschappen van het water*
 - 2.1.1 De structuur van het water
 - 2.1.2 Water in levende organismen
 - 2.1.3 Andere eigenschappen van het water
 - 2.2 *Zuren, basen en pH-waarden*
 - 2.2.1 Zuur en basisch water
 - 2.2.2 Overtollig zuurstof in basisch water
 - 2.2.3 Zuren en basen in het dagelijks leven
 - 2.2.4 Hoe het geslacht van een baby bepaald kan worden
 - 2.3 *Waterfilter*
 - 2.3.1 Defensieve systemen
 - 2.3.2 Defensieve overkill
 - 2.3.3 Offensieve systemen
 - 2.3.4 Ionenwisselaar
- 3 Voeding
 - 3.1 *De beginselen van voeding*
 - 3.1.1 De basiselementen van de voeding
 - 3.1.2 De taak van de mineralen in het lichaam
 - 3.2 *Zure en basische voedingsstoffen*
 - 3.3 *De afvalstoffen van voedingsmiddelen*
 - 3.3.1 Organische afvalstoffen
 - 3.3.2 Anorganische bijproducten
 - 3.3.3 De neutraliserende werking van basische mineralen
 - 3.3.4 Zure afvalstoffen, die door het lichaam worden opgeslagen
- 4 Het menselijk lichaam
 - 4.1.1 Een overlevingsmachine
 - 4.1.2 Zure huid beschermt tegen bacteriën
 - 4.1.3 De invloed van elektrische en magnetische velden
 - 4.1.4 Theorieën over het immuunsysteem
 - 4.2 *Het uitscheidingsstelsel*
 - 4.2.1 Nieren, longen, huid enz.
 - 4.2.2 Bloed als belangrijkste transportroute
 - 4.2.3 Basisch water helpt het beste

- 4.3 *Homeostase*
 - 4.3.1 Buffer in het bloed
 - 4.3.2 Afvalstoffen die in het lichaam achterblijven
 - 4.3.3 De omzetting van vloeibare naar vaste zuren
- 4.4 *Leefstijl en verzuring*
 - 4.4.1 Stress en zuur
 - 4.4.2 Mentale stress
 - 4.4.3 Stress door elektromagnetische straling
 - 4.4.4 Zure voeding en dranken
 - 4.4.5 Het resultaat: ophoping van zuren
 - 4.4.6 De werking van de opgespaarde vetzuren
 - 4.4.7 Geduld
 - 4.4.8 Vasten
- 5 Ziekten
 - 5.1 *Besmettelijke ziekten en ouderdomsziekten*
 - 5.1.1 Bekende oorzaken van ouderdomsziekten
 - 5.2 *Kanker*
 - 5.2.1 Zuurstoftherapieën
 - 5.2.2 De werkelijke oorzaak van kanker
 - 5.2.3 Therapie met basisch water
 - 5.2.4 Traditionele medische therapieën
 - 5.2.5 De beste methode om kanker te voorkomen
 - 5.3 *Hart- en vaatziekten, aderverkalking, hoge bloeddruk*
 - 5.3.1 Verzuring en hoge bloeddruk
 - 5.3.2 De werking van het basische water
 - 5.3.3 Medicijnen
 - 5.3.4 Bloeddruk en roken
 - 5.3.5 Bloeddruk en suiker
 - 5.3.6 De werking van cola en frisdranken
 - 5.4 *Diabetes*
 - 5.4.1 De werking van het basische water
 - 5.4.2 Ouderdomsziekten en erfelijke aanleg
 - 5.5 *Artritis en jicht*
 - 5.5.1 Met crème camoufleren of de oorzaak aanpakken
 - 5.5.2 Degeneratieziekten
 - 5.6 *Nierziekten*
 - 5.6.1 Nierstenen
 - 5.7 *Chronische diarree en verstopping*

- 5.8 *Meer ouderdomsziekten*
 - 5.8.1 Astma, hooikoorts, allergie
 - 5.8.2 Brandend maagzuur, maagklachten, oprispingen, misselijkheid
 - 5.8.3 Osteoporose
 - 5.8.4 Ochtendmisselijkheid bij zwangerschap
 - 5.8.5 Oogziekten
 - 5.8.6 Besmettelijke ziekten
 - 5.8.7 Edgar Cayce's voorspelling
- 6 Methoden en apparaten om jonger te worden
 - 6.1 *Chemische methoden*
 - 6.1.1 Verzurende voedingsmiddelen
 - 6.1.2 Voedingsmiddelen met een basisch karakter
 - 6.1.3 Uitgebalanceerde, gevarieerde en gematigde diëten
 - 6.1.4 Basisch water drinken
 - 6.1.5 Mineralen als voedingssupplement
 - 6.2 *Natuurkundige methoden*
 - 6.2.1 Training
 - 6.2.2 Hete baden, sauna, massage en vasten
 - 6.3 *Waterioniseerder en basisch water*
 - 6.3.1 De geschiedenis van de waterioniseerder
 - 6.3.2 Hoe een waterioniseerder werkt
 - 6.3.3 Zuur en basisch water in het dagelijks leven
 - 6.4 *Lange golf infrarood behandeling*
 - 6.4.1 Achtergronden
 - 6.4.2 Wat is lange golf infraroodstraling
 - 6.4.3 Hoe kan IR-C straling worden gemaakt
 - 6.4.4 Toepassingen van lange golf infraroodstralen
 - 6.4.5 Klinische behandelingen in Japan met lange golf infraroodstraling
- 7 Omgeving en gezondheid
 - 7.1 *De planeet aarde*
 - 7.2 *De twee soorten water in de natuur*
 - 7.3 *Elektrische ionen in de lucht*
 - 7.3.1 Het luchtreinigingsstelsel van de natuur
 - 7.3.2 De werking van ionen op gezondheid en stemming
 - 7.3.3 Elektrische potentiaalverschillen in de lucht
 - 7.3.4 Potentiaalverschil en bliksem
 - 7.3.5 Wisselwerkingen met ionen
 - 7.4 *Magnetische velden in de natuur*
 - 7.4.1 Elektrische stroom en elektrisch veld
 - 7.4.2 Het aardmagnetische veld
 - 7.4.3 Deficiëntieverschijnselen door een zwak magnetisch veld

- 7.5 *Magnetische velden en gezondheid*
 - 7.5.1 Magneetveldbehandelingen
 - 7.5.2 Magnetische velden verlengen het leven van een muis
- 7.6 *Een gezonde omgeving bij u thuis*
- 8 Traditionele theorieën omtrent veroudering
 - 8.1.1 De slijtage
 - 8.1.2 De theorie van de genetische programmering
 - 8.1.3 Beperkte hoeveelheid celdelingen
 - 8.1.4 Glucose als oorzaak van veroudering
 - 8.1.5 Samenkloneringen van eiwitten als oorzaak van diverse ziektebeelden
 - 8.1.6 Vertraging van de stofwisseling
 - 8.1.7 Vrije radicalen
 - 8.1.8 Genen
 - 8.1.9 De theorie van groei-enzymen
 - 8.1.10 Invriezen
 - 8.1.11 Samenvatting
- 9 Conclusie en slotwoord
 - 9.1 *Resultaten*
 - 9.1.1 Het ouderdomsproces begrijpen
 - 9.1.2 De moderne medische wetenschap ziet het over het hoofd
 - 9.1.3 Eenvoudige wetenschappelijke ingang
 - 9.1.4 Begin van wetenschappelijk onderzoek
 - 9.1.5 Water
 - 9.1.6 Voedingsmiddelen
 - 9.1.7 Het menselijk lichaam
 - 9.1.8 De oorzaak van ouderdomsziekten
 - 9.1.9 Basisch water is geen medicijn
 - 9.1.10 Apparaten om jonger te worden
 - 9.1.11 Gouden toekomst
 - 9.2 *Nawoord*
 - 9.2.1 Bent u arts?
 - 9.2.2 Leer deze feiten
 - 9.2.3 Kennis en de toepassing
 - 9.2.4 Wij zijn ons eigen noodlot
 - 9.2.5 De geschiedenis herhaalt zich
- 10 Literatuur
- 11 Nawoord van de uitgever
 - 11.1 *Zelftest*

1 Nawoord van de uitgever

De experimenten en onderzoeken over de werking van basisch geïoniseerd water op muizen werden al lang geleden uitgevoerd. Wetenschappers in de voormalige USSR verrichtten tot 1990 intensief onderzoek naar de werking van basisch en zuur water, met belangrijke resultaten. Wij werken eraan om deze gegevens toegankelijk te maken.

Ook in Japan wordt wetenschappelijk onderzoek gedaan naar basisch geïoniseerd water. Klinische rapporten en wetenschappelijke onderzoeken zijn echter slechts gedeeltelijk vertaald.

Professor Sanetaka Shirahata van de Kyushu universiteit in Fukuoka werkt bijvoorbeeld aan onderzoek van het water van verschillende genezende bronnen - onder andere ook uit de bron in Nordenau in Sauerland. Hij ontdekte dat al het genezende water een specifieke eigenschap gemeen heeft: zij werken reducerend, dat betekent dat zij een extra elektron bevatten - net als het basische geïoniseerde water uit de waterioniseerder.

In Japan wordt een discussie gevoerd of de positievere eigenschappen van het basische geïoniseerde water berusten op de hoge pH waarde, op de reducerende eigenschap (het overschot aan elektronen) of op het gehalte aan actieve gereduceerde waterstof - of een combinatie van alle eigenschappen.

Opmerking: het is opmerkelijk dat een professor van aanzien die verbonden is aan een Japanse universiteit zeer betrokken is bij het wetenschappelijke onderzoek naar de eigenschappen van het water uit een Duitse genezende bron, terwijl Duitse wetenschappers zich voor het wetenschappelijke onderzoek naar de invloed van water van genezende bronnen op de gezondheid in het algemeen en die van de eigenschappen van genezende bronnen in Duitsland in het bijzonder, kennelijk niet interesseren.

1.1 *Zelftest*

Om een indruk te krijgen over het zuur-base evenwicht in uw lichaam kunt u een zeer eenvoudige test gebruiken. U moet hiervoor pH teststrookjes aanschaffen. Test u hiermee niet uw urine maar uw net aangemaakte speeksel. U slikt twee maal uw speeksel weg en spuugt de derde keer het speeksel op het teststrookje. Ideaal is een pH waarde van 7,0 tot 7,1. Onder de waarde 7 begint het zure gebied. Als uw pH waarde van het speeksel regelmatig onder de 6,8 ligt is het kritisch en zou u iets moeten doen.

Waarom heeft de pH waarde van het speeksel nu meer betekenis en is deze waarde belangrijker dan die van de urine? De urine pH waarde is erg afhankelijk van dat wat u gegeten en gedronken heeft en geeft alleen aan wat uw lichaam uitscheidt. Speeksel wordt uit de lymfe gemaakt en geeft een indruk over de pH waarde van de lymfe. Om uit de bloedhaarvaatjes in de cellen te komen, moeten alle voedingsstoffen en ook de zuurstof door de lymfevloeistof heen. Een zuur lymfe verhindert dit transport en daarmee de verzorging van de cellen. De reactie van het lichaam is verhoging van de suikerspiegel, respectievelijk de bloeddruk, om er voor te zorgen dat bij de cellen meer voedingsstoffen, respectievelijk meer zuurstof, aankomen. De negatieve gevolgen van een te hoge bloeddruk en suikerspiegel (diabetes) zijn bekend. Tegelijkertijd kan een zure lymfevloeistof de zure resten van de stofwisseling uit de cellen moeilijker opnemen en afvoeren, de cellen verslakken, verzuren of vervuilen en kunnen hun activiteiten moeilijker uitvoeren. Uiteraard heeft dit een nadelige invloed op de gezondheid.