

De lezing van woensdagavond 20 oktober gaat over water.

Water is een bijzondere vloeistof. Het heeft unieke eigenschappen en is essentieel voor de gezondheid. Water kan **gevitaliseerd** worden, of verlevendigd zoals het ook wel wordt genoemd. Het kan gefilterd worden en basisch gemaakt. Water kan zelfs informatie bevatten! Er wordt zoveel over gezegd dat je soms door de bomen het bos niet meer ziet. In de lezing wordt door twee experts op het gebied van water ingegaan op al deze punten en worden mogelijkheden aan de hand gedaan hoe u zelf gezond water kunt maken.

In het eerste deel van de avond vertelt Robbert Oosterom over de eigenschappen van water, de algemene gezondheidsaspecten en wat nu eigenlijk water [vitaliseren](#) met de Grander methode betekent en wat gevitaliseerd water met je kan doen.

In het tweede deel gaat Rinno Heidstra in op de eigenschappen van **basisch water** in vergelijking met kraanwater maar ook de eigenschappen ten opzichte van omgekeerd osmose water. Tot voor kort werd omgekeerd osmose water gezien als de meest gezonde wijze van drinkwater bereiden.

Hoe zuur bent u? Meet het in uw speeksel!

Er wordt ook ingegaan op het belang van **de zuurgraad van het lichaam**, hoe je kunt merken dat je lichaam zuurder wordt en hoe je zelf kunt meten of je aan het verzuren bent. Mensen die verzuurd zijn, dus te zure lichaamsvloeistoffen hebben, lopen een grotere kans op het krijgen van chronische aandoeningen. Ook wordt ingegaan op de mogelijkheid om te laten meten of je voldoende water drinkt. We horen vaak de opmerking in koffie en in bier zit ook water, is dat niet voldoende. In het algemeen is dat inderdaad niet voldoende maar meten is weten, ook hier.

Drinkt u genoeg? Laat het meten met de BIA

Met de BIA meting kan binnen enkele minuten worden vastgesteld of de verhouding tussen het water binnen de cel en buiten de cel voldoende is en of er voldoende actieve cellen in het lichaam zijn. Adviezen over voeding, beweging en water drinken kunnen hierop worden gebaseerd.

In de lezing wordt uitgelegd op welke wijze uw waterhuishouding gemeten kan worden. Bovendien is er een speciale aanbieding voor mensen die zich opgeven voor een watermeting.

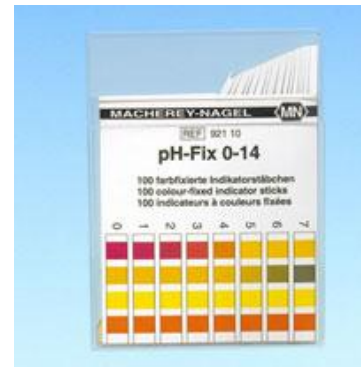
Drink water uit uw eigen basisch water bron

Basisch water kun je niet kopen maar wel maken. De IonBron waterioniseerders kunnen aangesloten worden op de kraan, u heeft hierdoor altijd vers en met energie geladen gezond water ter beschikking. Het is niet alleen gezond, het is ook goedkoper dan bronwater uit een fles!

De weg terug naar de jeugd, basisch water bestseller

Wie hier van tevoren al iets meer over te weten wil komen kan dit lezen in het boek 'de weg terug naar de jeugd' van [Sang Whang](#) (klik voor meer informatie).

Nieuw in het assortiment



[meet hoe 'zuur' u bent in speeksel en/of urine](#)

[Klik voor meer informatie](#)



[wereldwijde bestseller over basisch water](#)

[Klik voor meer informatie](#)



Water uit uw eigen 'bron'

[Klik voor meer informatie](#)

De lezing over water op woensdag 20 oktober vindt plaats

bij:
CITT

Capitool 21
7521 PL Enschede
Aanvang 19.30 uur

De toegang is vrij

Aanmelding is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld

Met vriendelijke groet,

Rinno Heidstra

053 4750230

www.citt.nu

www.actimaris.nl

www.gezondeshop.nl

www.skalaris.nl

Voor 'ander' nieuws dat er toe doet, klik op:

EARTH  MATTERS

aanbieding oktober

12,50 Euro

in plaats van 17,95!



[eet geen voedsel met
gezondheidsclaims,](#)

[klik hier om het boek te bestellen](#)

**Hoeveel klachten kun je krijgen
van voedingallergie?**

Chronisch ziek, verborgen oorzaken?

U kunt door gezond eten klachten krijgen en zelfs ernstig ziek worden!



Een informatieve brochure over
immunreacties tegen levensmiddelen en allergie

**Voor het antwoord kunt u het
PDFboek downloaden**